

# LA PHILO, ÇA CHANGE QUOI ?

Donnons la parole aux enfants  
et aux adolescents



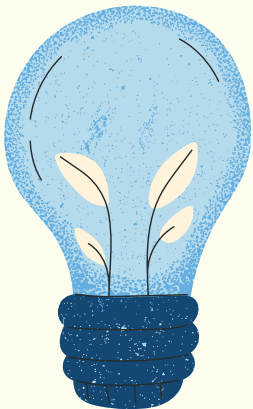
ASSOCIATION JE PENSE  
DONC C'EST CHOUETTE

# 1

## La philosophie pour aider les jeunes à construire leur identité

Face à la complexité du monde moderne, nous sommes engagés à soutenir les jeunes générations à développer leur discernement et construire leurs propres repères afin de s'épanouir tout en maintenant des relations saines avec autrui.

### Pourquoi la philo à l'école ?



Les ateliers philosophiques encouragent l'écoute empathique et la prise de parole. Ils apprennent à prendre du recul sur les préjugés ou les stéréotypes et contribuent au développement d'un esprit ouvert et critique.

### Exemples de thématiques d'atelier philo

- “ L'intelligence peut-elle être artificielle ? ”
- “ Ça veut dire quoi grandir ? ”
- “ L'homme est-il séparé de la nature ? ”
- “ Ça sert à quoi d'être populaire ? ”
- “ C'est quoi être normal ? ”
- “ Pourquoi a-t-on peur de se tromper ? ”



# 2

## Atelier philo

### Discuter pour questionner le monde et développer son esprit critique

Un atelier philo n'est pas un cours de philosophie, c'est un espace de partage et de questionnement où l'on peut aborder des thématiques complexes et les sujets d'actualité.

Une fois la thématique définie selon les besoins de l'enseignant et des élèves, nous préparons un support afin de susciter l'intérêt des participants. L'atelier philo se déroule en 4 étapes :

**1 Introduction** Les élèves sont interrogés sur leur vision de la philosophie, que l'animateur complètera si besoin. C'est à ce moment que l'on fixe le cadre et les règles de la discussion.

**2 Présentation du support** Les élèves découvrent le support et l'animateur accueille les éventuelles réactions. Il procède ensuite à une "cueillette de questions" qui définira la trame de l'échange.

**3 Discussion** Les élèves échangent librement sous la supervision de l'animateur qui contribue à approfondir leur réflexion par des questions et exemples.

**4 Conclusion** Après 30 à 40 minutes de débat, l'animateur, avec l'aide du groupe, tente d'établir une conclusion en résumant les échanges et en formulant une réponse consensuelle.



# 3

## Atelier ikigai

### La philosophie japonaise comme moyen d'introspection et d'orientation

Ikigai est un concept japonais qui peut être traduit par “raison d’être” ou “art de vivre”, il correspond à l’activité qui nous remplit et nous permet de donner du sens au quotidien.

Beaucoup de jeunes ont des difficultés à trouver du sens dans leur scolarité par manque de but clair et défini. Réfléchir à son ikigai peut redonner de la motivation et l’envie de se dépasser pour atteindre un objectif personnel.

En cherchant son ikigai, on se questionne sur ses compétences, ses goûts, sur ce qui nous apporte de la satisfaction, là où l’ont voudrait se rendre utile, et ce qui peut nous apporter une rémunération.



Les jeunes seront invités à partager leurs réflexions et préoccupations dans un cadre d’écoute et de non-jugement, encadré par l’animateur qui sera attentif à répartir la parole équitablement.

# 4

## Qui sommes-nous ?

### **Louise Roduit**



Après avoir effectué un Bachelor en philosophie, je me suis formée à l'animation d'ateliers philosophiques. J'anime régulièrement des événements pour enfants, ados et adultes dans différentes structures, et notamment dans les musées.

Je suis intimement convaincue que le dialogue philosophique est un outil puissant pour apprendre à se connaître, s'estimer et établir des liens sains avec les autres.



### **Nicolas Delarose**

J'ai passé plusieurs années à voyager en cherchant le sens de la vie avant de me former à l'animation d'ateliers-philo. Ma passion est d'accompagner les enfants à éveiller leur potentiel, avec une spécialité pour les enfants neuro-atypiques. Je pratique la méditation et le Yoga qui apportent un équilibre entre mon corps et mon esprit.

La curiosité, la créativité et la liberté sont des valeurs qui comptent pour moi et que j'ai à coeur de transmettre aux jeunes générations. Depuis 2021, j'étudie la philosophie de l'ikigai et l'état de flow que j'appliquent dans ma vie et ma pratique pédagogique.

# 5

## Informations pratiques

### Atelier philo

<b>Durée :</b>	45 minutes
<b>Participants :</b>	5 à 20 enfants / adolescents
<b>Âges :</b>	De 6 à 16 ans

---

### Atelier ikigai

<b>Durée :</b>	45 minutes
<b>Participants :</b>	5 à 20 enfants / adolescents
<b>Âges :</b>	De 10 à 16 ans

---

<b>Tarifs :</b>	150 CHF / 1 atelier 500 CHF / 5 ateliers
-----------------	---

---

**Contact :** Louise Roduit +41 75 422 83 68  
[www.jepensechouette.ch](http://www.jepensechouette.ch)  
[Jepensechouette@protonmail.com](mailto:Jepensechouette@protonmail.com)

